



La fenomenología en investigación de enfermería: reflexión en la hermenéutica de Heidegger

Phenomenology in nursing research: reflection based on Heidegger's hermeneutics

Fenomenologia na pesquisa em enfermagem: reflexão com base na hermenêutica de Heidegger

Raúl Fernando Guerrero-Castañeda¹

Tânia Maria de Oliva Menezes²

Marta Lenise do Prado³

1. Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra, Departamento de Enfermería Clínica. Celaya, Gto. México.

2. Universidade Federal da Bahia, Escola de Enfermagem. Salvador, BA. Brasil

3. Universidade Federal de Santa Catarina, Departamento de Enfermagem, Programa de Pós-graduação em Enfermagem. Florianópolis, SC. Brasil.

RESUMEN

Objetivo: Reflexionar acerca del uso del análisis fenomenológico en investigación de enfermería a través del círculo hermenéutico de Martín Heidegger. **Método:** Reflexión teórica basada en conceptos de Martín Heidegger a través de la revisión de literatura. **Resultados:** La fenomenología es un referencial filosófico para abordar fenómenos vividos; Heidegger enfatiza la esencia del ser en el mundo envuelto en experiencias, el círculo hermenéutico es un referencial metodológico de análisis para comprender el mundo vivido por el ser a través de una pre-comprensión; una comprensión y una interpretación para desvelar la esencia del fenómeno. **Conclusión e implicaciones para la práctica:** La enfermería puede hacer uso del círculo hermenéutico para comprender, a partir de una visión filosófica, los fenómenos en el lenguaje de quienes los experimentan, para desvelarlos y comprender la subjetividad del cuidado.

Palabras clave: Filosofía, Hermenéutica, Investigación Cualitativa, Investigación en Enfermería.

ABSTRACT

Objective: To reflect on the use of phenomenological analysis in nursing research through the hermeneutical circle of Martin Heidegger. **Method:** Theoretical reflection based on Martin Heidegger's concepts through literature review. **Results:** Phenomenology is a philosophical referential to address lived phenomena; Heidegger emphasizes the essence of being in the world bound in experiences, the hermeneutical circle is a methodological referential of analysis to understand the world lived by the being through a pre-understanding; an understanding and an interpretation to reveal the essence of the phenomenon. **Conclusions and implications for practice:** Nursing can make use the hermeneutic circle to understand, from a philosophical view, the phenomena in the language of those who experience them, to unveil them and to understand the subjectivity of care.

Keywords: Philosophy, Hermeneutics, Qualitative Research, Nursing Research.

RESUMO

Objetivo: Refletir sobre o uso da análise fenomenológica na pesquisa em enfermagem por meio do círculo hermenéutico de Martin Heidegger. **Método:** Reflexão teórica baseada nos conceitos de Martin Heidegger através da revisão de literatura. **Resultados:** A fenomenologia é um referencial filosófico para abordar os fenômenos vividos. Heidegger enfatiza a essência de estar no mundo envolto em experiências, o círculo hermenéutico é um referencial metodológico de análise para compreender o mundo vivido pelo ser através de uma pré-compreensão, uma compreensão e uma interpretação para desvendar a essência do fenômeno. **Conclusão e implicações para a prática:** A enfermagem pode fazer uso do círculo hermenéutico para compreender, a partir de uma visão filosófica, os fenômenos na linguagem de quem os vivencia, para revelá-los e compreender a subjetividade do cuidado.

Palavras-chave: Filosofia, Hermenêutica, Pesquisa Qualitativa, Pesquisa em Enfermagem.

Autor correspondiente:

Raúl Fernando Guerrero Castañeda.
E-mail: ferxtom@hotmail.com

Recibido el 21/02/2019.
Aprobado el 13/06/2019.

DOI: 10.1590/2177-9465-EAN-2019-0059

INTRODUCCIÓN

El ser humano se encuentra sumergido en el mundo, toda vivencia o experiencia en la cual está inmerso no se separa de él, sino por el contrario, lo hace recrear el mundo y transitar por el mundo lo vuelve intencional para poder cambiar con él.

Toda experiencia es propensa a ser estudiada, comprendida, interpretada; para poder interpretar se requiere conocer la experiencia misma desde la perspectiva del ser humano, sin embargo, esta experiencia no es una mera descripción, conlleva que el ser humano ya llevó a cabo un proceso de introspección para comprenderse dentro de esa experiencia, tal situación le permite comprender el mundo que es parte de él.

La experiencia vivida es lo que acontece en el ser humano en su cotidianidad, todo lo que acontece es un fenómeno; de ahí que se pueda abordar con una visión fenomenológica.

La fenomenología comenzó evocando el ir a las cosas mismas,¹ dando paso a que la fenomenología permite desvelar los fenómenos en la descripción de los mismos tal como aparecen en el ser humano, sin embargo, la fenomenología da un giro en sentido de que no sólo la descripción es tal, esa descripción se quedaría en una simple experiencia tal como puede afirmar el empirismo; dicha experiencia lleva implícito que el ser humano está dentro de un mundo, dentro de un contexto, para poder encontrarse con él debió tener ya una comprensión de sí, una interpretación; esa no es una sola descripción del ser humano en la experiencia vivida, sino que llevó ya un proceso de análisis individual dependiente de su relación con el mundo, esa relación es íntima y unitaria.^{2,3}

La fenomenología de Heidegger muestra una relación del ser humano con su mundo, de ahí que describiera el término Dasein que significa Ser-ahí, es decir, un ser humano en el mundo abordado por sí mismo en cada experiencia de su vida, misma que puede ser traída a consciencia por él mismo y que puede expresarse a través del lenguaje.^{4,5}

Esta fenomenología se considera existencialista, pues tiene en razón de esencial de ser humano que se manifiesta en su cotidiana existencia, esa razón de ser involucra la ontología misma, la esencia de cada ser. La preocupación de Heidegger se vincula con el ser en su intento por descubrirse como ser y el camino que sigue para poder llegar a esta comprensión de sí mismo.

La visión Heideggeriana ha sido adoptada en la enfermería, tanto de manera filosófica por su interés por la esencia del ser humano y cómo método para dirigir investigaciones con esencia fenomenológica, pues la razón de la investigación fenomenológica a ver de Heidegger es poder comprender en la medida de las vivencias del ser humano,⁶ quien es sujeto de cuidado de la enfermera.

La enfermería cuyo fundamento ontológico es el cuidado del ser humano debe aprender de métodos que permitan también visualizarla como filosofía para lograr el acceso al ser humano, donde se involucran las “personas que reciben cuidado” y las “personas que brindan cuidado”, estas personas lejos de sus

títulos conceptuales son seres humanos, ambos envueltos en vivencias que se tornan significativas, permitiendo interpretar el cuidado para poder ayudar a otros enfermeros a comprenderlo.⁷

En el presente artículo se trata de hacer una reflexión teórica de la fenomenología de Martín Heidegger como filosofía y destacar los conceptos referentes al método para la comprensión de los fenómenos que competen al gran fenómeno del cuidado, considerando que todo fenómeno experimentado por los seres humanos constituye una razón de ser del cuidado y el cuidado es la ontología misma de la enfermería, entonces la pregunta a reflexionar es ¿Cuál es el camino para comprender los fenómenos desde una visión fenomenológica hermenéutica en una investigación en enfermería?

El objetivo de este artículo es reflexionar sobre la investigación de enfermería a través de la hermenéutica de Martín Heidegger.

MÉTODO

Se trata de una reflexión teórica basada en los conceptos de Martín Heidegger, se realizó en base a los conceptos de círculo hermenéutico, pre-comprensión, comprensión e interpretación, rescatados de la literatura de Martín Heidegger como referencial.

REFLEXIÓN TEÓRICA

Acercamiento a la fenomenología de Martín Heidegger

La fenomenología puede considerarse un método que permite profundizar en la reflexión de los fenómenos que acontecen en el mundo, unificando la relación sujeto-objeto, haciendo partícipe al ser humano de sus experiencias ante el mundo, tal como afirma Heidegger: “dejar y hacer ver por sí mismo aquello que se muestra, tal como se muestra a partir de sí mismo”.^{4,45}

En la investigación fenomenológica la enfermera debe considerar el “fenómeno” como algo vivenciado, de manera que se da de algún modo, es lo que aparece en el mundo y que es concebido de significado por el ser humano, “lo que se muestra, el ser de los entes, su sentido, sus modificaciones y derivados”.^{4,46} No se le puede dar otra interpretación a la expresión, sino que el mismo fenómeno es el que se manifiesta, que se muestra, que se da en todo lo que nos sale al encuentro al vivir, el ser lo comprende y lo interpreta.⁴

La fenomenología de Martín Heidegger es considerada una fenomenología existencialista hermenéutica cuyo objetivo es la comprensión de los fenómenos que son traídos a la consciencia del ser humano.

El interés para Heidegger es el ser, objeto central de la fenomenología “ser en todo caso es el ser de un ente”.^{4,18} Ente es todo lo que hablamos de esta o de aquella manera. Es lo que somos también nosotros. Es todo lo que se presenta de inmediato, a manera de actuar. La fenomenología busca la comprensión del ser, a través de su existencia con los entes simplemente dados. Cada ente se presenta en el movimiento de velamiento y desvelamiento de sus modos de ser. Lo que está velado, lo

que no se muestra, el investigador busca desvelar o revelar. Este es el movimiento de la fenomenología: intentar desvelar aquello que está oculto o encubierto.

Cuando el enfermero investigador parte del desvelamiento del fenómeno, realiza una epojé o suspensión de sus preconceptos y teorías, no lo niega ni lo afirma, lo que hace es poner entre paréntesis la realidad y el fenómeno a investigar y así, cuestiona el mundo vivenciado por el ente al que se interroga.

Desde esta perspectiva la fenomenología busca la comprensión y la interpretación de cada caso particular de la experiencia, en el modo en que el vivir se tiene a sí mismo manifestado en el ser y el modo en que ese vivir habla de sí mismo.

Heidegger va más allá de la descripción de este fenómeno de la experiencia, sino que lo refiere como una comprensión e interpretación, una aclaración explicativa del sentido del ser, donde la dimensión de la consciencia se expresa en el lenguaje y es histórico-socio-cultural. El ser humano es un ser, pues, en el mundo, tanto físico (que desmerita la concepción del ser en el mundo desde el punto de vista biológico), sino que además se encierran las relaciones con los demás, de tal manera que ese mundo, el ser lo construye y modifica inmerso en él.⁴

La fenomenología Heideggeriana es una filosofía y a la vez se constituye como un método que guía la reflexión de la investigación para comprender los fenómenos, el método de análisis parte de la comprensión personal de la misma persona cuanto su propio desvelamiento, es una comprensión y una interpretación, por ello es hermenéutico.²

El fenómeno de cuidado en investigación en enfermería con perspectiva Heideggeriana

El cuidado dentro del paradigma transformador de la enfermería es visualizado como un fenómeno complejo desde el punto de vista que considera a la persona o ser como un ser complejo.

Hablar de cuidado en los conceptos de Martín Heidegger es hablar de ocupación y preocupación; él considera el cuidado como constitución fundamental de lo humano, pudiéndose manifestar de modo inauténtico y mediano por la ocupación cotidiana, en la cual nada es determinado, situación en que se da la presencia, la cual es tomada por el mundo del cual él se ocupa.

Por otro lado, el cuidado puede manifestarse como preocupación auténtica, que se caracteriza por la condición en que la ocupación respeta y considera la originalidad del que se toma "ocuparse de la alimentación y vestido, tratar del cuerpo enfermo, es también preocupación".^{4:137}

Heidegger reflexiona en el sentido del cuidado o cura, como la manifestación propia del ser-ahí, una razón de su esencia, una comprensión misma del ser como cuidando se a sí mismo y a la vez cuidar del otro, cuidar del mundo, cuidar de todo. El cuidado como cura en palabras de Heidegger en sentido de la manifestación, esa manifestación proviene de la interacción ser-mundo como preocupación, como estar pendiente del otro, ocuparme de mí mismo, hacer por mí, hacer por el otro, hacer con el otro, el cuidado es la base de la existencia del ser, la

existencia proviene de su comprensión y la comprensión es la razón ontológica del ser mismo.⁴

La enfermería es la ciencia cuyo objeto es el cuidado, por lo cual la perspectiva de Heidegger en el cuidado como cura favorece que los fenómenos puedan ser considerados dentro de esta razón de ser. La enfermería filosóficamente se manifiesta como cuidado y preservación de la vida y la salud. La enfermera investigadora puede llegar a comprender, porque a través de la reflexión y el análisis hermenéutico puede llegar a esa meta y poder expresar, interpretar en lenguaje la existencia de los fenómenos del cuidado. En razón de la descripción que hablaba la fenomenología descriptiva, a través del círculo hermenéutico se puede llegar a comprender, partiendo de la pre comprensión individual y la expresada por el ser, no es sino el ser quién ha vivido el fenómeno, quien ha experimentado sobre sí esta existencia.^{1,8,9}

Cabe señalar que la fenomenología existencialista contempla la vivencia o la experiencia vivida de una manera en donde el ser es uno con el mundo, no considera el mundo separado, Heidegger hace énfasis en ello al decir el Dasein o Ser-ahí, es porque el ser es uno con el mundo, por lo tanto cuando la investigación aborda el cuidado puede abordarlo desde quien recibe el cuidado y quien lo proporciona; es limitante decir que la enfermera no puede ser abordada, pues entonces dejaría de ser un ser humano.

El cuidado desde una visión fenomenológica contempla al ser-ahí en diversas situaciones o fenómenos que son parte del cuidado, la vivencia de una enfermedad, la vivencia de la salud, la experiencia de ser madre; fenómenos complejos como la muerte, el encuentro existencial entre el que otorga cuidado y aquel que está en pos de encontrarse con lo extra corpóreo.¹⁰

Cuando se aborda el cuidado en la investigación con los ojos de la fenomenología de Heidegger, debe entonces encauzarse bajo un enfoque no determinista, hegemónico; eso es precisamente lo que la investigación fenomenológica aprehende de los fenómenos a estudiar,¹¹ enfoca el cuidado con una mirada comprensiva, la comprensión del ser resalta la comprensión del fenómeno mismo de cuidar envuelto en sustancia por un contexto que le da significado a la percepción personal.

La enfermera interacciona como ser-ahí con las personas a las cuales cuida e investiga, se manifiesta el cuidado como tiempo en función de la comprensión de una persona. El pensamiento entonces entra en la reflexión que le permite visualizarse en el mundo y la manifestación de las respuestas humanas es lo que Heidegger llama Existencia,⁴ no sólo el hecho de estar presente en el fenómeno, porque entonces no se vive ni se experimenta, al sentirse vivido inmerso en el fenómeno, es entonces cuando el ser se manifiesta, existe.

De la misma manera el cuidado como fenómeno de estudio en la investigación al ser de tal manera complejo, involucra una serie de mecanismos en los cuales se busca la comprensión del mismo en sus múltiples manifestaciones; manifestaciones del mismo fenómeno, pues no es el investigador quien va a traer el fenómeno, sino que se llevará a cabo un encuentro con él, el fenómeno se va desvelando, de ahí que se hable precisamente de que a pesar de que el fenómeno existe ya, éste se va manifestando

al investigador abriéndole el camino para poder obtener de sí toda información que le permita comprenderlo y transmitirlo.

Cada situación de cuidado o bien, situación relacionada con el mismo tendrá diversos tintes que serán vislumbrados no sólo como una breve descripción, la hermenéutica sugiere la comprensión de los fenómenos vividos, misma comprensión que debe ser interpretada para comprender el mundo donde el ser está inmerso.

Se cree que el cuidado al ser tan complejo no puede ser comprendido y que por lo tanto la fenomenología debe carecer de rigor científico, sin embargo, estos mismos tintes diversos de buscar el encuentro con los fenómenos son parte de la fenomenología como método, resultando en parte difícil pero no imposible y mucho menos espontáneo, es un camino arduo, riguroso, reflexivo, analítico y sobre todo, despojado de conceptos personales del investigador.⁴

De cierta manera los fenómenos sujetos de investigación por enfermería pueden ser abordados fenomenológicamente en la medida en cómo el investigador sea capaz de ser comprensivo, sensible, abierto y por encima de todo comprender en sí mismo que el camino fenomenológico es un camino de hacer parte el fenómeno que el ser vivencia o experimenta.^{7,12}

Dentro del paradigma transformativo de la enfermería como investigación y que puede hacer de sí y para sí la fenomenología como método para alcanzar este grado de investigación se descubre que no se puede cerrar a considerar la explicación o predicción de fenómenos que no han sido comprendidos por los investigadores, de manera que la verdad proviene del ser que ya la ha aprehendido en sí mismo al ser parte de ella y que la investigación no debe cuestionar su veracidad, sino por el contrario intenta unificar para poder transmitirla y de esta manera conducir una comprensión de los cuidados enfermeros a través de métodos que pueden y son capaces de llevar al investigador a dicho objetivo.

Esta visión de la investigación conduce a abordar los conceptos de Martín Heidegger como referencial filosófico, mismos que pueden guiar al investigador para encauzar el fenómeno, el siguiente punto será desvelar el camino estructural que permite comprender los fenómenos en la razón de análisis como referencial metodológico para poder lograrlo.

Fenomenología como método de análisis fenomenológico hermenéutico: propuesta del círculo hermenéutico

Teniendo en consideración el proceso de construcción de proyectos fenomenológicos en enfermería se tiene a consideración el camino para poder llegar a construir los resultados. La base referencial filosófica de la fenomenología existencialista de Martín Heidegger debe estar presente en todo el camino metodológico del proyecto de investigación, en este apartado se hace referencia a la parte estructural de la construcción de resultados.

Las construcciones de las interpretaciones en investigaciones fenomenológicas con el referencial Heideggeriano suponen una ardua labor, pues marcan la pauta para poder comprender, un

término muy vasto y a la vez “poco comprendido” que se considera inalcanzable, no es sino a través del lenguaje de una persona como se descubre los fenómenos que se quieren comprender, ese descubrimiento no lo hace el investigador a su conveniencia, sino partiendo de una forma de llevar a cabo este método.

Al ser la fenomenología un método, se puede tener en consideración un camino, es una serie de momentos en la estructura del comprender el fenómeno,¹³ no representan pasos estáticos, sino momentos dinámicos y de donde se parte de las unidades que componen una estructura y a su vez de la estructura a la unidad en sí misma, de ahí que sean unidades de significado.^{14,15}

Es a partir del discurso de la persona, de donde se comienza para poder comprender un fenómeno que poco a poco irá mostrándose por sí sólo.^{4,13,16,17} Las cosas tienen un significado; lo que es comprendido no es el significado, son los seres o el ser.² De este modo, la entrevista fenomenológica en profundidad es imperativa para la producción del discurso de la persona.

La entrevista fenomenológica es entendida como un encuentro social donde hay una conjunción de percepciones mutua a través de la empatía y la intersubjetividad,¹⁸⁻²¹ de manera que este tipo de entrevista busca la comprensión del fenómeno y no la explicación del mismo. Esta comprensión ayuda al investigador a construir conocimiento sobre las percepciones del sujeto entrevistado respecto a lo humano situado en el mundo.

El encuentro fenomenológico que se da en la entrevista es dado en la existencia del mismo entre sujeto entrevistado e investigador entrevistador, dicho encuentro es imprevisible y sin reglas establecidas o estructuradas.^{19,22,23} La entrevista escudriña en un sentido lo que el ser humano ha vivido o experimentado, dicho sentido es entendido por la fenomenología y es resultado de la interacción entre discurso y comprensión, que son las partes fundamentales de la entrevista fenomenológica; permitiendo de esta manera que la historia humana continúe en el actuar del mismo ser y en su percepción-concepción del mundo.

Heidegger expresa: “aquello que pregunta en la pregunta que se trata de desarrollar es el ser [...] aquello que se pregunta, el sentido del ser, un repertorio peculiar de conceptos [...] aquello a lo que se pregunta en la pregunta que interroga por el los entes mismos”.^{4:15-16}

El resultado de la entrevista fenomenológica es regresar al fenómeno mismo²², si se usa adecuadamente es un reflejo del ser en la comprensión del fenómeno en cuestión en el mundo tal como se manifiesta y es aprehendido por el sujeto entrevistado.

La estrategia de análisis fenomenológico, es identificar mediante el acercamiento la esencia de un fenómeno y transformar la experiencia vivida en una expresión textual de su esencia. Dentro de la fundamentación teórica del método cualitativo en su enfoque fenomenológico se especifica esta esencia.

A partir de la fenomenología de Heidegger se propone un círculo hermenéutico para comprender el fenómeno. El círculo hermenéutico supone la comprensión del ser, no es una comprensión que termina en una interpretación, sino que continúa en la perspectiva de la razón del mismo ser.^{4,16,17,24}

Al interpretar un texto, el intérprete debe hacer que el texto hable como otra persona en diálogo consigo mismo². La interpretación es un entendimiento sin presuposiciones de algo dado anteriormente.

El círculo hermenéutico señala la forma en que se intenta describir un modo de la interpretación de los datos, dicha comprensión del fenómeno no es neutral, pues parte de una estructura previa: el mismo sujeto participante en su descriptiva,²⁵ pues “el hacer en forma expresa y de ver a través de ella la pregunta que interroga por el sentido del ser, pide el previo y adecuado análisis de un ente (el ser ahí) poniendo la mira en su ser”.^{4:17}

Cuando el texto descriptivo sea leído, se denota la proyección en relación al sentido de un todo²⁶. Se parte de la concepción previa que determinará la comprensión y la interpretación¹⁷.

El análisis a razón de un círculo hermenéutico se genera en raíz de concepciones previas que han sido ya comprendidas, para pasar a una nueva comprensión en razón de la conciencia que ha sido mostrada.

El círculo comprende tres momentos que serán explícitos a continuación, Heidegger reflexiona que no se puede partir de las cosas mismas, sino de lo que contienen esas cosas, una esencia ya en las mismas, una forma de comprender. Cuando se comprende algo se tiene una interpretación y el círculo continúa. Por ello se puede explicitar que:

El “círculo” en el comprender es inherente a la estructura del sentido, fenómeno que tiene sus raíces en la estructura existencial del ser-ahí, en el comprender interpretativo. El ente al que en cuanto a ser en el mundo le va su ser mismo, tiene una estructura ontológica circular.^{4:172}

El primer momento del círculo es la pre-comprensión, es el momento de visualización del Dasein o ser-ahí, la persona en general, cómo aquella persona o ente se visualiza en sí misma en virtud de la articulación del discurso. Es la guía del estudio del fenómeno, en donde el investigador comienza a construir el sentido del ser en el mismo, el ente que se encuentra frente a él; pues en Heidegger dice que es la constitución del ser-ahí en sí mismo.

Es la puesta en marcha de la visión de la retrospectiva del ser mismo en el discurso y cómo lo articula en base a la historicidad misma en la temporalidad. Señala que es el primer momento en el círculo hermenéutico pues considera ya una interpretación en la forma en que la posición del ser se va articulando y posibilita las próximas articulaciones.^{4,8,9,16}

Comprende por un lado el discurso articulado por parte de los participantes, un tipo de concepción previa del ser respecto al fenómeno, pues como se menciona es algo que él ya interiorizó y comprendió y por ello se considera en determinados fenómenos desde su propia perspectiva, por lo cual aquello será apenas mostrado a través del lenguaje.

Por parte del investigador supone los preconceptos que orientarán el camino para la comprensión en la revisión de la literatura, estos preconceptos surgen de lo que otros “entes”

que se cuestionaron también por el fenómeno en el ser y que exponen su comprensión del fenómeno.

Heidegger menciona que:

“La concepción previa directriz que a todo sustenta sirve ahora para una discusión y elucidación principales. Si el juicio que se hace de esa concepción previa es aquello que pretende ser, entonces ella significa la realización de la pregunta de sí misma [...] todo en la vida es algo sobre lo que nada podemos decir directamente. Todavía de algún modo ella debe ser entendida”.^{16:32}

Heidegger manifiesta que lo que se dice de algo es ya una comprensión pero que en ella encierra aún una nueva forma de comprenderlo desde el punto de vista del intérprete. Se parte de los discursos y se articula con lo que se habla del fenómeno para alcanzar esta pre-comprensión. Es el momento óptico que supone una “comprensión de término medio y vaya del ser puede estar, además, transida de opiniones y teorías tradicionales sobre el ser, y encima de tal forma que estas teorías permanezcan ocultas en su condición de fuentes de la comprensión dominante”.⁴⁻¹⁵

El segundo momento en el círculo hermenéutico es la comprensión misma, que enmarca aquella noción de ver las articulaciones señaladas en el primer momento. La fase de comprensión señala una puerta abierta a la totalidad del ser en el mundo (ser-ahí), pues “cierta comprensión del ser es en cada caso ya incluida en toda aprehensión de un ente [...] el ser es, según el término de la ontología medieval, un transcendentis (trascendental)”.^{4:12}

Entonces todo lo que se ha aprehendido del fenómeno a través del discurso del ser interrogado viene ahora a una nueva forma de articular por parte del intérprete y que tiene que ser comprendido en razón de un camino constituido por el referencial filosófico que permitirá desvelar el fenómeno, ya que “la comprensión del ser es ella misma una determinación de ser del ser-ahí”.^{4:22} Esa determinación viene de la transmisión de lo que es el ser mediante el investigador y que se manifestó a través del lenguaje y que supone para él adentrarse en el fenómeno y proyectar un horizonte de la historia misma del sujeto.^{3,4,27}

Heidegger menciona “la apropiación de lo comprendido, pero todavía velado, lo desemboza siempre bajo la guía de un dirigir la vista que señala aquello por respecto a lo cual debe interpretarse lo comprendido”.^{4:168}

Este momento de comprensión hace énfasis en la vinculación que tiene el momento óptico, es decir, todas las unidades de significado y cómo se interrelacionan para dar una explicación (interpretación) del fenómeno.

La comprensión es una hermenéutica, para interpretar se requiere comprender. Esa comprensión viene en esa relación entre los momentos expresados por el participante, constituye saber algo del ser, el ser es complejo, es un todo, comprenderlo es sacar a la luz algo de él para poder saber sobre ese algo. Ese saber sobre ese algo es comprender, es la convergencia de las unidades de significado.

El momento de interpretación, es el último y el inicio. Este momento se mueve en base a la construcción de prioridad. La interpretación señala un aporte de comprensión y se abre a la nueva pre-comprensión. Porque el ser humano es en todo un círculo y los fenómenos a los que se enfrenta no son sino un constante giro en su propio ser.

La interpretación es por ende un resultado del ser y cuyo momento interpretativo es ciencia, es la articulación del fenómeno desvelado. El momento de interpretación constituye una parte fundamental metodológica pues es inherente a la experiencia del ser humano y en el investigador constituye una tarea de creación también a partir de la comprensión y se da en el manejo del lenguaje y es donde las palabras y los significados tienen relevancia.⁴

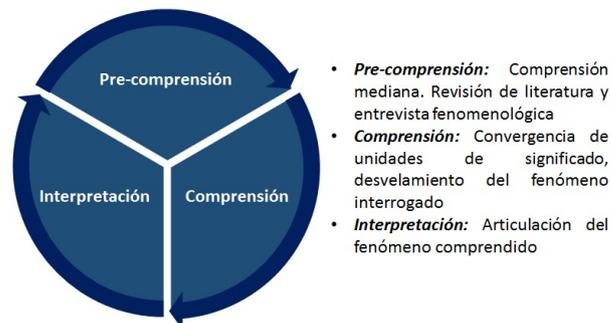
El fenómeno se manifiesta en el ser y este lo interpreta y lo significa, mientras que el investigador es el reflector de dicho fenómeno pues a él le concierne partir de esa pre-comprensión del sujeto, comprender el fenómeno e interpretarlo, significarlo, volverlo a desmembrar para poderlo crear, aquellas partes unidas en la comprensión son visualizadas y se muestran, por tal motivo, el fenómeno desvelado. Heidegger afirma que “la interpretación se funda en todos los casos en un ver previo que recorta lo tomado en el tener previo de acuerdo con una determinada posibilidad de interpretación”.^{4:168}, es decir, la interpretación tiene por anterior algo comprendido y se vuelve manifiesto en la forma en cómo se discutió y se condujo esa comprensión anterior.

La posibilidad de visión de conocimiento no puede ser posible sino cuando esa interpretación “final” se configure en la situación previa o pre comprensión del fenómeno en el sujeto. La misma comprensión es ya una parte esencial porque corresponde al poder-ser del Ser-ahí.

La forma de entrar en el círculo determina la base fundamental de la comprensión de un fenómeno vivido, sin lugar a duda, no es como un círculo propio del investigador, sino una razón de conocimiento basada en la estructura de la propia existencia del sujeto manifestando su ser en el mundo en relación al fenómeno y cómo trasciende a él, pues “toda interpretación que haya de acarrear comprensión debe haber comprendido ya lo que en ella se ha de interpretar”.^{4:170}

La interpretación es el lenguaje filosófico que ayuda a ver el fenómeno en el horizonte del conocimiento, en tal sentido la preocupación por el conocimiento de la verdad, partiendo desde la visión originaria de un ser, una persona inmersa en el cuidado determinará la noción de búsqueda y por sí misma responde a la validez científica que la investigación siempre busca, pues la propia esencia es por sí sola explícita de verdad,²⁸ por lo que el cuidado adquiere una característica que debe transformar las formas de conocer los fenómenos inmersos en sí mismo.

El círculo hermenéutico permite la comprensión de un fenómeno y su articulación en un lenguaje que estimule la propia experiencia del fenómeno (Figura 1).



- **Pre-comprensión:** Comprensión mediana. Revisión de literatura y entrevista fenomenológica
- **Comprensión:** Convergencia de unidades de significado, desvelamiento del fenómeno interrogado
- **Interpretación:** Articulación del fenómeno comprendido

Figura 1. Representación del círculo hermenéutico. Fuente: Elaboración propia de los autores, 2019.

CONCLUSIONES E IMPLICACIONES PARA LA PRÁCTICA

La fenomenología de Martín Heidegger se centra en su interés por la comprensión del ser humano, un ser-ahí arrojado en el mundo que vive experimentando diversos fenómenos, algunos de los cuales se relacionan con el cuidado, pues el ser es cuidado mismo. La comprensión viene del propio ser humano en razón de su existencia en el mundo, en su ocupación cotidiana se ven sumergidos los fenómenos que se van a desvelar ante el investigador y el cual requiere el método fenomenológico para poderlos interpretar.

Se propone un círculo hermenéutico con componentes estructurales para lograr la comprensión a partir de una pre-comprensión que es vaga y mediana; comprender e interpretar requieren habilidad de investigación y filosófica en el referencial heideggeriano para poder acceder a ellas y de esta manera desvelar una parte esencial del proceso de cuidar con una perspectiva que parte del ser mismo inmerso en el mundo del cuidado.

Este abordaje filosófico a visión de Heidegger también constituye un método de investigación y se ha usado para dirigir investigaciones en las áreas de la salud, en especial en enfermería, debido a que el cuidado es un fenómeno complejo que involucra la intersubjetividad, lo que permite comprender diversos fenómenos vividos por los seres humanos cuidados.

La comprensión del cuidado como una situación subjetiva con múltiples percepciones, es la razón por la que la fenomenología permite un acercamiento a dichos fenómenos y aporta al conocimiento disciplinar una visión más amplia sobre las diversas situaciones de cuidado.

La fenomenología además, requiere fortalecerse como método de investigación y requiere tener una congruencia en la formulación de los proyectos en la disciplina, lo que permitirá su continuo abordaje y desarrollo con elementos bien fundamentados, pero manteniendo esa esencia de ir a las cosas mismas y a la comprensión del ser que se involucra en el proceso de cuidar.

REFERENCIAS

1. Husserl E. La idea de la fenomenología. Barcelona: Herder; 2012.
2. Schmidt LK. Hermenêutica. Petrópolis: Vozes; 2014.
3. Blanco JEP. The Ontology is Possible Only as Phenomenology. Around the Phenomenology of Martin Heidegger. *Franciscanum* [Internet]. 2015 Jan/Jun; [cited 2018 Nov 1]; 57(163):87-123. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-14682015000100004&lng=en&nrm=iso&tlng=es
4. Heidegger M. El ser y el tiempo. México: Fondo de Cultura Económica; 2015.
5. Heidegger M. Sobre a essência da linguagem. Petrópolis: Vozes; 2015.
6. Ramírez-Pérez M, Cárdenas-Jiménez M, Rodríguez-Jiménez S. El Dasein de los cuidados desde la fenomenología hermenéutica de Martin Heidegger. *Enferm Univ* [Internet]. 2015; [cited 2018 Nov 1]; 12(3):144-51. Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1665-70632015000300144&lng=es&nrm=iso
7. Waldow VR. Enfermagem: a prática do cuidado sob o ponto de vista filosófico. *Invest Enferm Imagen Desarro* [Internet]. 2014; [cited 2018 Nov 5]; 17(1):13-25. Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/1452/145233516002.pdf>. DOI: <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.IE17-1.epdc>
8. Missaggia J. Heidegger e a transformação da fenomenologia: a aproximação da hermenêutica e o afastamento de Husserl. *Ágora Filosófica* [Internet]. 2015 Jan/Jun; [cited 2018 Nov 5]; 1(1):135-48. Available from: <http://www.unicap.br/ojs/index.php/agora/article/view/619/488>
9. Silva AR. Heidegger e a questão do sujeito: indícios para um filosofar sem imagens. *Problemata* [Internet]. 2013; [cited 2018 Nov 5]; 4(2):278-309. Available from: <http://periodicos.ufpb.br/ojs/index.php/problemata/article/view/15454/9844>. DOI: <http://dx.doi.org/10.7443/problemata.v4i2.15454>
10. De Almeida CSL, Sales CA, Marcon SS. The existence of nursing in caring for terminally ill's life: A phenomenological study. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2014 Feb; [cited 2018 Nov 5]; 48(1):34-40. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342014000100034. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0080-623420140000100004>
11. Rodríguez-Jiménez S, Cárdenas-Jiménez M, Pacheco-Arce AL, Ramírez-Pérez M. Una mirada fenomenológica del cuidado de enfermería. *Enferm Univ* [Internet]. 2014 Oct; [cited 2018 Nov 10]; 11(4):145-53. Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632014000400005
12. Waldow VR. Cuidar de sí, cuidar del otro, cuidar del todo: implicaciones para la salud y enfermería. *Enferm Cuid Humanizado* [Internet]. 2016; [cited 2018 Nov 10]; 2(1):53-6. Available from: <http://revistas.uca.edu.uy/index.php/enfermeriacuidadoshumanizados/article/view/783>
13. Mantzavinos C. O círculo hermenêutico: que problema é este? *Tempo Soc* [Internet]. 2014; [cited 2018 Nov 10]; 26(2):57-69. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/ts/v26n2/v26n2a04.pdf>
14. Martínez Miguélez M. Hermenêutica y análisis del discurso como método de investigación social. *Paradigma* [Internet]. 2015; [cited 2018 Nov 1]; 23(1):9-30. Available from: <http://revistas.upel.edu.ve/index.php/paradigma/article/view/3049/1442>
15. Sousa RS, Galiazzi MC, Schmidt EB. Interpretações fenomenológicas e hermenêuticas a partir da análise textual discursiva: a compreensão em pesquisas na educação em ciências. *Rev Pesq Qual* [Internet]. 2016 Dec; [cited 2018 Nov 10]; 4(6):311-33. Available from: <https://editora.sepq.org.br/index.php/rpq/article/view/39>
16. Heidegger M. *Marcas do caminho*. Petrópolis: Vozes; 2008.
17. Kempfer SS, Prado ML, Sebold LF, Girondi JBR. Heidegger's hermeneutics as a data source in a phenomenologic study. *Inv Qual Saúde* [Internet]. 2015; [cited 2018 Nov 10]; 1:108-12. Available from: <http://proceedings.ciaiq.org/index.php/ciaiq2015/article/viewFile/25/24>
18. Gil AC, Yamauchi NI. Elaboração do projeto na pesquisa fenomenológica em enfermagem. *Rev Baiana Enferm* [Internet]. 2014 Sep/Dec; [cited 2018 Nov 10]; 26(3):565-73. Available from: <https://portalseer.ufba.br/index.php/enfermagem/article/view/6613/6693>
19. Moreno López S. La entrevista fenomenológica: una propuesta para la investigación en psicología y psicoterapia. *Rev Abordagem Gestalt* [Internet]. 2014 Jun; [cited 2018 Nov 10]; 20(1):63-70. Available from: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-68672014000100009
20. Carvalho A. Metodologia da entrevista: uma abordagem fenomenológica. Rio de Janeiro: Agir; 1991.
21. Guerrero-Castañeda RF, Menezes TMO, Ojeda-Vargas M. Characteristics of the phenomenological interview in nursing research. *Rev Gaúcha Enferm* [Internet]. 2017 Jul; [cited 2018 Nov 10]; 38(2):e67458. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-14472017000200701. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1983-1447.2017.02.67458>
22. Paula CC, Padoin SMM, Terra MG, Souza IEO, Cabral IE. Modos de condução da entrevista em pesquisa fenomenológica: relato de experiência. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2014 May/Jun; [cited 2018 Nov 10]; 67(3):468-72. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672014000300468&lng=en&nrm=iso&tlng=pt. DOI: <http://dx.doi.org/10.5935/0034-7167.20140063>
23. Rocha Moreira RC, Mendonça Lopes RL, Andrade Santos N. Entrevista fenomenológica: peculiaridades para la producción científica en enfermería. *Index Enferm* [Internet]. 2013; [cited 2018 Oct 1]; 22(1/2):107-10. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962013000100024&script=sci_abstract&tlng=pt
24. Sebold LF, Kempfer SS, Girondi JBR, Prado ML. Perception of nursing faculty on the care: Heidegger constructions. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2016 Jun; [cited 2018 Oct 1]; 50(no.spe):39-46. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342016001100039. DOI: <http://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962013000100024>
25. Grondin J. *The Hermeneutical Circle*. In: Keane N, Lawn C, eds. *The Blackwell Companion to Hermeneutics*. Hoboken: John Wiley & Sons; 2016.
26. Rapley T. *Los análisis de la conversación, del discurso y de documentos en Investigación Cualitativa*. Madrid: Morata; 2014.
27. Sassenfeld AJ. Contribuciones de la filosofía fenomenológica y hermenéutica a una concepción intersubjetiva del vínculo analítico. *Clín Inv Relac* [Internet]. 2017; [cited 2019 Jan 2]; 22(3):554-80. Available from: https://www.psicoterapiarelacional.es/Portals/0/eJournalCeIR/V11N3_2017/07_Sassenfeld_Contribuciones-filosofia-fenomenologica-hermeneutica_CeIR_V11N3.pdf. DOI: <http://dx.doi.org/10.21110/19882939.2017.110307>
28. Heidegger M. *Introducción a la investigación fenomenológica*. Madrid: Síntesis; 2006.