



Residência **RP** Pediátrica

Publicação Oficial da Sociedade Brasileira de Pediatria

PUNTO DE VISTA

La experiencia de un residente en el *Cincinnati Children's Hospital*

Laís Pereira Bueno Millan¹

El *Cincinnati Children's Hospital*, en los Estados Unidos, fue fundado hace 130 años. Reconocido mundialmente, fue considerado por la revista *Parents*, en 2013, como el tercer mejor hospital infantil del país. Funciona como hospital escuela, con 629 lechos, siendo que entre julio de 2014 y 2015 contó con 211 residentes y 262 *fellows* (médico en fase de formación en alguna subespecialidad). Importantes descubiertas se realizaron por investigadores del Hospital, como la vacuna contra el rotavirus, desarrollada en 2004 y actualmente utilizada en todo el mundo.

En noviembre de 2015, tuve el privilegio, por medio del Hospital Israelita Albert Einstein (SP), de conocer y pasar un mes como observadora en este centro de referencia en salud.

El hospital de urgencias donde pasé la mayor parte del mes, cuenta con 40 lechos. Son 4 equipos, cada uno responsable de 10 lechos, compuestos por un médico asistente, un *fellow* en emergencias pediátricas y médicos residentes de la pediatría general. Después de pasar por la selección, el paciente es acomodado en un cuarto, debidamente equipado, donde será examinado, recibirá medicaciones y serán recogidos exámenes, en el caso que sea necesario. Inicialmente, un residente realiza la anamnesis y el examen físico, además de tomar las primeras conductas. En seguida, discute el caso con el médico asistente de guardia o con el *fellow*, quiénes examinan al paciente y adoptan otras conductas, si necesario. El nivel de organización, atención y agilidad del servicio es admirable. A pesar de haber una jerarquía claramente establecida, las relaciones ocurren en un clima de respeto mutuo, que propicia el aprendizaje constante.

La sala de emergencia funciona como una orquesta: los *bips* de los residentes, del *fellow* y del asistente son simultáneamente, además de los del equipo de enfermería. Aproximadamente un equipo de 10 personas se desplaza hacia la sala de emergencia. Mientras el paciente es examinado, el *fellow*

resume en voz alta el caso clínico para que todos estén informados de la situación. Solicita exámenes y medicaciones verbalmente, que son rápidamente realizados por la enfermería.

Diariamente se ministran clases a los residentes, con duración de una hora, en el periodo del almuerzo. Los temas son variados, relativos a la competencia del pediatra general, como infecciones de vías aéreas superiores, trastorno del déficit de atención e hiperactividad, neumonías, entre otros. En complemento a las clases expositivas, hay discusiones de casos clínicos en pequeños grupos, lo que facilita el aprendizaje.

Además de la excelencia clínica, el Hospital posee el mayor centro de investigaciones en Pediatría de los EEUU. En conjunto con la Universidad de Cincinnati, ofrece diversos incentivos a la investigación y a la publicación. Cinco proyectos de residentes y sus respectivos orientadores se seleccionan por año para ser financiados. El residente se dedica de 5 a 6 meses exclusivamente a la investigación, entre el segundo y el tercer años de la residencia en pediatría general. Los proyectos no aprobados para financiación se pueden realizar en forma voluntaria.

La experiencia en el *Cincinnati Children's Hospital* fue extremadamente valiosa. Conocer el modo de funcionamiento de un hospital pediátrico de referencia mundial aumentó todavía más mi deseo de contribuir para la salud y bienestar de los niños y adolescentes brasileños. El Hospital inspira por la seriedad, eficiencia y humanización. Cambios como esos enriquecen, instigan y motivan al residente en pediatría a dedicarse a asistencia, investigación y enseñanza, utilizando la experiencia adquirida en su aplicación en una realidad muy diferente de aquella, pero no imposible de realizarse.

Más información acerca *Cincinnati Children's Hospital*:
www.cincinnatichildrens.org
visitada 06/02/2016

¹ Médica Residente de la Pediatría del Hospital Israelita Albert Einstein.

Dirección:

Laís Pereira Bueno Milan.

Hospital Israelita Albert Einstein. Avenida Albert Einstein, nº 627, Morumbi, São Paulo, SP, Brasil. CEP: 05652-900.