



## Seguimento Pós-natal de Prematuros

### *Preterm Postnatal Follow-up*

Isabel Rey Madeira<sup>1</sup>

Até a presente data, os gráficos de tamanho ao nascer eram frequentemente usados para o acompanhamento de bebês prematuros, assumindo-se a premissa de que o crescimento extrauterino deveria mimetizar o crescimento intrauterino. No entanto, esta premissa frequentemente condiciona à superalimentação, com o objetivo de tratar uma suposta restrição de crescimento extrauterino. Tal conduta, conseqüente de um diagnóstico nem sempre correto, pode causar danos nutricionais e prejuízos futuros à saúde do prematuro.

Neste contexto, o Preterm Postnatal Follow-up Study of the INTERGROWTH-21<sup>st</sup> Project (Estudo de Seguimento Pós-natal de Prematuros do INTERGROWTH-21<sup>st</sup> Project) propõe padrões prescritivos de crescimento para bebês prematuros, a partir de um estudo multicêntrico longitudinal de base populacional do qual o Brasil participou.

O estudo, realizado entre 2009 e 2014, foi recentemente divulgado, e as curvas de crescimento que gerou (peso, comprimento e perímetro cefálico por idade gestacional) estão disponíveis no site do The International Fetal and Newborn Growth Consortium for the 21<sup>th</sup> Century - <https://intergrowth21.tghn.org/>. Neste site também podem ser encontradas ferramentas

digitais gratuitas de aplicação dos referenciais de crescimento, incluindo calculadoras de percentis e escores Z, bem como todas as publicações referentes ao estudo, incluindo o texto aqui apresentado.

Neste artigo são apresentados os métodos e os resultados do estudo multicêntrico. Os autores recomendam o emprego destas curvas de crescimento para prematuros até que completem 64 semanas de idade gestacional baseada na data da última menstruação da mãe, idade após a qual as curvas da Organização Mundial de Saúde já seriam apropriadas.

O trabalho é leitura essencial para o pediatra desejoso de atualização na sua prática do dia a dia, e obrigatória para o residente dos programas de residência em pediatria, já que o estudo implica em mudança de paradigma na área.

### BIBLIOGRAFIA

Villar J, Giuliani F, Bhutta ZA, Bertino E, Ohuma EO, Ismail LC et al. Postnatal growth standards for preterm infants: the Preterm Postnatal Follow-up Study of the INTERGROWTH-21<sup>st</sup> Project. *Lancet Glob Health* 2015;3:e681-91.

<sup>1</sup> Supervisora do Programa de Residência Médica em Endocrinologia Pediátrica do Hospital Universitário Pedro Ernesto (HUPE) da UERJ, professora adjunta do Departamento de Pediatria da Faculdade de Ciências Médicas da UERJ, coordenadora do Setor de Endocrinologia Pediátrica da Unidade Docente Assistencial de Endocrinologia do HUPE-UERJ.